

かがやき

2020

11月号

No.306

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」



特集

〈私たちが日々の暮らしでできること〉
知っておきたい感染症対策

 JA山武郡市

かがやき

2020
11月号
No.306

- **さんぶのかがやきファーマー**
やさいの里支所管内（蓮沼地区）
石橋 正枝さん(46) **2**
- **表紙登場者紹介** **3**
- **特集**
私たちが日々の暮らしでできること
知っておきたい感染症対策 **4**
- **さんぶぐんし エリア Topics** **6**
- **Information**
 - ◆ 支所再編を行います **9**
 - ◆ 灯油の予約注文はJAへ など
- **農作業 テクニカルダイアリー**
スイカ・春ニンジン **12**
- **みんなのひろば**
 - ◆ クロスワードパズル
 - ◆ かがやき掲示版
 - ◆ お米で健康
 - ◆ つぶやき@かがやき編集部 **14**
- **食育ソムリエ自慢のおすすめレシピ**
ふわふわネギ玉のあんかけ **16**

今月の表紙を飾ってくれたのは…



2人は…

さんぶ支所管内（睦岡地区）
かだん れお
花檀 怜央くん（6歳）
りこ
莉子ちゃん（4歳）

かけっこが大好き！最近では英会話教室に通って、
一緒にお勉強を頑張っています♪



★就農年

2014年11月

★主な栽培品目

- 落花生 ……1ヘクタール
- ウリ ……20アール
- 秋冬ネギ ……30アール
- 水稻 ……1.5ヘクタール

「農業女子」として活躍



石橋さんが所属する農業女子プロジェクトと、全国農協観光協会が連携して、都市部の女性と生産者をつなぐ「農業女子つ・な・ぐプロジェクト」に取り組んでいます。この写真は、OLを対象に都内で行った落花生掘り体験イベントの際の一枚。参加者（右）と意気投合し、今でもSNSを通じて親しくしています。

もっと仲間を増やしたい

「やり方次第で、どんなこともできる農業。こんなに面白いのに、やらないのはもったいない」。石橋さんは農業者仲間を増やすべく、農業のイメージアップを目指しています。また、消費者にも農産物のことをもっと知ってもらおうと、対面販売を積極的に行っています。「農業はとても楽しい。それを一人でも多くの人に知ってもらいたい」と笑顔を見せました。

知っておきたい感染症対策

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって

人々の暮らしが大きく変わりました。

風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶 イラスト／出口由加子



知っておきたい 感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、

寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合です。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に注意すべきは水平感染です。新型コロナウイルス感染症などのように、世の中に広く流行します。

水平感染には「接触感染」「飛沫感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染経路です。梅毒や淋病といった性感染症などもあります。

飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹などは空气中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より、多くの人に広まりやすい傾向があります。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

〈マスクの正しい着用方法〉



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳に掛ける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

〈ここがポイント〉

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合は、その前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 - (1) 鼻と口をしっかり覆えるように
 - (2) できるだけ顔に密着させられるように
 - (3) 使用したら毎日、中性洗剤などで手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

感染症を予防するための4つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。



2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染を予防するには、空気の入れ替えが大切です。

空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の加湿も心掛けましょう。



3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると、体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んで、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが大切です。

4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。

感染症対策 豆知識

手指・身の回りの消毒

〈手指用消毒薬の選び方〉

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお薦めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります。

〈身の回りの消毒〉

熱水

80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品(塩素系漂白剤)を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

家庭用洗剤

有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます(NITEウェブサイト※で製品リストを公開しています)。

〔使用上の注意〕

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

〈手指消毒〉

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変



1 消毒薬3ml(小さじ1弱)を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量を使用できるようになっています(1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です)。

2 両手の指先、爪との間にも消毒薬を擦り込みます。

3 手のひらを合わせ、よく擦り込みます。

4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください。

5 左右の指を挟みながら擦り込みます。

6 親指をねじり合わせて擦り込みます。

7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください。

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染(接触感染)を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について推奨されているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。

消毒用エタノールは人体に対する毒性が少な

く、手指の消毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。



菫部会

目指せ！
夏ネギの大産地

夏ネギの作付け拡大と栽培技術の向上を図ろうと、園芸部菫部会は9月18日、夏ネギの栽培講習会をさんむ中央集出荷センターで開きました。

当日は部会員70人が参加。被覆資材を使用して栽培する「トンネル栽培」と、「露地栽培」について、播種から収穫までの一連の栽培技術を学びました。

川島勝彦部会長は「この地域が秋冬・春ネギだけではなく、夏ネギの産地としても市場から認め

地域

子どもたちが
お米への想いを表現

JA千葉中央会が主催する「ごはん・お米に関する『川柳』コンクール」で、大網白里市立増穂小学校5年生の大久保春菜さんが優秀賞を受賞しました。

同コンクールは次世代を担う子どもたちにお米や稲作に対する関心と理解を深めてもらうことを目的としています。今年7月1日から8月17日に募集し、県内の小中学校56校から537点の応募がありました。

大久保さんは「家族で行った海

られるよう、ぜひ作付けを増やしてほしい」と部会員に呼び掛けました。



9/18

▲夏ネギの栽培方法を学ぶ部会員

水浴の帰りに、車の中で食べた塩むすびがとてもおいしくて、思い出に残っていた」と話しました。大久保さんの川柳は、次のとおりです。

海帰り
すっごいごちそう
塩むすび



▲優秀賞を受賞した大久保さん

第一集出荷センター

出荷開始に向けて
圃場を巡回

越冬キュウリの出荷開始を前に、第一集出荷センターのキュウリ部会は10月19日、圃場巡回を行いました。

部会役員、種苗会社担当者、山武農業事務所職員、JAの営農指導員らが、定植日の早い部会員10人の圃場を巡回。生育状況や病虫害の有無、肥培管理などを確認し、今後の栽培管理の方法を指導しました。

今年には部会員34人が6・1ヘクタールで栽培しています。出荷は

JA

不要農薬を
適正に処分

JA山武郡市は10月16、18の2日、各営農・経済センターで不要農薬の回収を行いました。

期限切れ農薬の使用や不法投棄は法令等で禁止され、環境汚染にもつながります。当JAでは2年に1回、適正処分を行うため、組合員・利用者に呼び掛け、回収運動を行っています。

今年合計約5トンの不要農薬・空容器を回収。10月19日、各センターから旧・蓮沼支所に集めて処理業者に引き渡し、分別した

10月下旬から始まり、来年3月まで続く予定です。



10/19

▲部会役員(右)が生育を確認した

後、適正に処分しました。



10/16・18, 19

▲回収した不要農薬や空容器を搬入する職員

子どもたちの収穫体験

地域



©よい食P

山武市立成東小学校5年生のみんな

9月8日 稲刈り体験

山武市の生産者・井野敬一さんの田んぼで稲刈りを体験しました。

稲刈りって思っていたよりも大変！



大きな田んぼだったけど、みんなで協力して頑張りました！

稲刈りをしやすいように井野さんが周りの稲を刈ってくれました



大網白里市立白里保育所のみんな

10月5日 芋掘り体験

青年部大網白里支部のお兄さんたちに掘り方を教わりながら、サツマイモ掘りを体験しました。

この辺りを掘ってみよう！



みんな上手に掘れるかな～？



©よい食P



たくさん収穫できました😊



大きなお芋を見つけたよ！

全国1万人以上の生産者の声を反映

「共同購入トラクター」第2弾!



- ★ 中型クラス33馬力
- ★ ノークラッチで増減速、前後進の切替が可能
- ★ 自動水平・自動耕深で圃場を均一に仕上げる
- ★ オートブレーキで簡単旋回

JA山武郡市 取扱価格

税込 **255万1,000円**～

(キャビン無し・ロータリー別)

※オプションでハイスピード仕様、小径タイヤ・半クローラ仕様にもできます。

- ご注文いただいてから納品まで3カ月程度かかります。
 - 共同購入の取組期間(2020年10月～2023年3月)にご注文ください。
 - 詳しくは、機械センター(TEL.0475-84-2255)にお問い合わせください。
- ※購入資金のご相談は、ローンセンターまたは支所まで、お気軽にお問い合わせください。



JAバンク千葉は、地域と農業をつなぎます!



農畜産物応援
定期貯金

大地の輪



2020年
10月1日(木)から
2021年
3月31日(水)まで

当JAで「キャッシュカード」「個人向けJAネットバンク」「給与振込」「JAカード」「年金振込」「ローン」のうち、2つ以上のお取引をいただいているお客さま(新規のご契約も含まれます)で、定期貯金を新たなご資金、普通貯金からのお預け替え、定期積金の満期金または、元金に対して20%以上の増額書替で**50万円以上**ご契約いただいた方の中から、抽選で最大300名様に

県内農畜産物をプレゼント!

さんぶのネットメロン、松戸の梨、房州びわ、純米吟醸「みどりの舞」とゆで落花生「郷の香」、甘芋ん(干し芋)と瓜の鉄砲漬け 他多数

いずれか
お好きな賞品を
お選びください

【抽選・当選案内】2021年4～5月 【当選者の発表】取扱期間終了後、抽選を行い、当選者にのみご連絡いたします。

【賞品発送時期】2021年6～12月 【注意事項】懸賞品は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談のうえご確認ください。

〈商品概要〉◆貯金の種類：預入期間1年のスーパー定期貯金(自動継続もできます)*ATMおよびJAネットバンクからのお預け入れはできません。◆お預入金額：50万円以上◆適用金利：店頭表示金利◆抽選権：50万円につき、1口の抽選権をお付けします。*自動継続後の定期貯金には抽選権は付与されません。◆お取扱対象：個人の方に限ります。◆対象資金：新たなご資金、普通貯金からのお預け替え、定期積金の満期金または、元金に対して20%以上の増額書替に限ります。*新たなご資金とは、期間中に現金(小切手)・振込み等によりお預け入れされたご資金です(既に当JAにお預け入れの定期貯金等の満期資金、ご解約資金等によるお預け替えは対象外)。◆中途解約：満期日前の解約はできません。やむを得ず解約された場合は所定の中途解約利率が適用されます。抽選前に中途解約されると、抽選権がなくなります。◆満期日以降の利息は、解約または書替継続した日における普通貯金利率により計算します。◆天候や生育状況等により、当選特典が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。

支所の再編を行います

当JAでは「組合員・利用者の皆さまに安心してご利用いただけるJA」「皆さまの負託に応え、より高度なサービスの提供ができるJA」を目指しております。

その実現に向け、このたび、**南郷・緑海・鳴浜支所**を再編し、**11月30日(月)から新店舗で「中央支所」として営業を行います。**ご利用いただいております皆さまには、ご理解を賜りますようお願いいたします。

南郷支所 + 緑海支所 + 鳴浜支所

＜最終営業日＞ 2020年11月27日(金)

2020年11月30日(月)から

中央支所

住 所 〒289-1306 山武市白幡66-1

TEL 0475-84-0220 FAX 0475-84-0112

金融機関番号 4929 店舗番号 010

※電話・FAX番号、金融機関番号、店舗番号は緑海支所と同じです。



新店舗にて、通帳を旧店舗名から

新店舗名へ変更手続きされた方に

「千葉産直 情熱カレー」をプレゼント！

※プレゼントには数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

※詳しくは、各支所までお問い合わせください
(11月30日以降は、新店舗へご連絡ください)。

南郷支所 (TEL.0475-82-3111)

緑海支所 (TEL.0475-84-0220)

鳴浜支所 (TEL.0475-84-1551)

「JAバンクアプリ」をご利用ください



お持ちのスマートフォンで残高や入出金明細などをいつでも確認することができます。

【アプリの特徴】

- ①登録は簡単で、キャッシュカードがあればすぐに利用開始できます。支所への来所は必要ありません。
- ②口座残高や入出金明細を簡単に確認することができます(入出金明細は最大25カ月分確認可能です)。
- ③複数の口座を、まとめて管理することができます。
- ④JAネットバンクへ気軽にアクセスできます。ネットバンクを利用すれば、来所しなくても振込や定期貯金の申し込みなどを行うことができます。

※JAネットバンクのご利用には別途契約が必要です。

◎詳しくは、お近くの支所窓口へお問い合わせいただくか、右のQRコードから、JAバンクアプリのホームページをご覧ください。



定期貯金キャンペーン 当選番号発表

「農畜産物応援定期貯金 大地の輪」(上期)

定期申込期間 2020年4月1日～9月30日

賞品 農業体験または県内農畜産物

<各組共通 下2桁>

21

38

52

75

82

◎当選された方には、11月中に職員が当選案内をお届けに何う予定です。



©よりそう



ローンの申し込みは、 ネットでもっとお得に！

インターネットで24時間365日、いつでも簡単にローンの事前審査ができます。審査結果の回答は、最短で翌日なのでスピーディー！ネット事前審査をしていただくと、その後のお手続きもスムーズに行えます。



マイカーローン

ネット事前申込で0.3%割引！
JAネットバンク登録、JAカード、給与振込などのご契約で最大1.2%割引！
→最大割引後 年1.65%(保証料込)



教育ローン

ネット事前申込で0.1%割引！
JAネットバンク登録、JAカード、給与振込などのご契約で最大0.3%割引！
→最大割引後 年2.3%(保証料込)



- ◎JA山武郡市のホームページからネット事前申込を行うことができます。
- ◎詳しくは、お近くの支所またはローンセンターまでお問い合わせください。

※審査の結果、ご希望に添いかねる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

灯油の予約注文はJAへ

下記の期間中に灯油のご予約(200L以上)をいただくと、**配達時の価格から1L当たり2円値引き**いたします。この機会にぜひJAをご利用ください！



【予約期間】

11月2日(月)～2021年2月25日(木)

【注文専用ダイヤル】

機械センター TEL.0475-84-3911

ヘルパーを募集しています

- 【職 種】 登録ヘルパー
- 【資 格】 介護職員初任者研修修了者または旧ヘルパー2級以上
- 【給 与】 時給1,000円+移動交通費および処遇改善手当別途支給
(土曜日は時給+100円)
(日曜日・祝日は時給+200円)

【勤務時間】 午前8:00～午後6:00の間で応相談
週2日から、1日3時間から可

【勤務地】 JA山武郡市管内

【待 遇】 エプロン貸与

【応募・お問い合わせ先】

福祉ふれあいセンター

山武市和田375-2(TEL.0475-82-8775)

◎電話連絡(平日午前9:00～午後5:00)の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。



年齢は不問です。
お気軽にご連絡ください♪



最低賃金が改正されました

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)および、その使用者に適用される地域別最低賃金「**千葉県最低賃金**」が**2020年10月1日から時間額925円に改正**されました(2円引き上げ)。詳しくは、千葉労働局または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

千葉労働局 労働基準部賃金室

TEL. 043-221-2328

千葉労働局ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/>

農作業を行う人手を探している農家の皆さまへ

JA山武郡市では農家の労働力支援として、「**農作業ヘルパー無料職業紹介所**」を開設し、農家と農家で働きたい人をマッチングしています！
また、ウェブサイト「**ちばの農業で働こう!**」への登録サポートも行っています。



お問い合わせ

JA山武郡市農作業ヘルパー無料職業紹介所
営農部営農振興課 TEL.0475-82-3531

理事会だより

- 9月30日に行われた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。
 - ・就業規則の一部変更に関する件
 - ・旧横芝育苗施設の解体工事に関する件
 - ・令和2年度「JA内部統制確立に向けた重点化対策行動計画」におけるクロスチェックの実施に関する件
- 慎重審議の上、原案どおり決議されました。

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務相談会	日程／12月3日(木) 午前・17日(木) 午後 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)
法律相談会	日程／12月10日(木) 午後 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)
年金相談会	日程／12月6日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／増穂支所 TEL.0475-72-0628

緊急時の連絡先

- ※支所の営業時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。
- ※支所の営業時間外・休日の場合は、以下へご連絡ください。

- 自動車事故等
JA共済事故受付センター 24時間365日受付
☎ 0120-258-931
 - 自動車のレッカー移動や故障
JA共済サポートセンター 24時間365日受付
☎ 0120-063-931
 - キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難
JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター
☎ 043-202-1171
 - JAカードの紛失・盗難
NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付
☎ 0120-159-674
- ※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

JA山武都市のあゆみ

2020年9月30日現在

出資金47億8千万円／販売品取扱高63億4千万円／直販高10億1千万円
 購買高33億6千万円／貯金2,277億7千万円
 貸出金234億6千万円／長期共済保障保有高6,421億0千万円
 正組合員／12,373人 准組合員／9,672人

移動型金融店舗

「さんぶのさんちゃん号」運行予定

11～12月	月	火	水	木	金
旧・福岡支所	○			○	
旧・豊海支所		○			
旧・大総支所			○		
旧・豊岡支所 出荷場*					○

*12月から旧・豊岡保育所に運行場所を変更します。

※営業時間は午前9:30～午後3:30となります。

※土日祝日、11月26日(木)、12月24日(木)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

ATMでの入出金・振込・記帳、貯金・融資・共済等に関する相談
 ※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

農産物直売店「山武緑の風」からのお知らせ

会計時にJAカードをご利用いただくと、カードご利用代金のご請求時に5%割引いたします。
 2021年3月31日(水)ご利用分までが対象となりますので、ぜひご利用ください。

職員人事異動のお知らせ

新支所長・所長のご紹介



二川支所長
土屋 啓一



千代田支所長
佐瀬 光男



グリーンプラザ所長
土屋 善治

組合員・利用者・地域の皆さま、よろしくお願いたします。

◆異動(9月15日発令)

土屋 啓一 二川支所長(旧任：千代田支所長)
 佐瀬 光男 千代田支所長(旧任：東金支所次長、渉外課長、共済普及課長)
 野寄 嘉敏 東金支所渉外課長代理(旧任：東金経済センター所長代理)
 阿部 浩明 総務部(旧任：二川支所長)

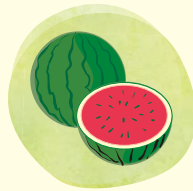
◆異動(10月19日発令)

土屋 善治 経済部次長、生産購買課長、グリーンプラザ所長
 (旧任：経済部次長、生産購買課長)
 加藤 洋幸 総務部(旧任：グリーンプラザ所長)

◆退職(9月30日発令)

数藤 将志 (成東支所共済普及課)
 岩澤 健司 (成東経済センター)

ダイアリー



スイカ

芝山経済センター 営農指導員 伊藤 統之

令和2年産を振り返って

昨年の台風被害により、多くのスイカ生産者にとって、今年度は再建に向けた年となりました。いまだに再建に至っていない施設もあり、早い復興が望まれます。

作柄を振り返ってみると、早期のトンネル栽培では着果が悪く、収量が減少しました。また昨年同様、梅雨が長く、低温・降雨の日が続き、病害(褐色腐敗病等)が発生しました。販売面では、新型コロナウイルス



写真① すいかふん (写真提供: 萩原農場)



写真② すいかふんが着いた状態

次年度対策

① **低温における交配までの管理**
早期のトンネル栽培では、4月上旬〜中旬に交配します。こ

ルスの感染拡大により、厳しい販売情勢が予想されました。しかし、量販店へ向けて早めに売り込みをかけたこと、5〜6月の気温が高かったことから高単価で推移し、過去10年で最も平均単価の高い年となりました。スイカの着果数を向上させ、収量を上げるため、次年度に向けて次の対策を行いましょ

と。良質な雌花が咲いていない場合は、「人工花粉」を用いることも手段の一つです。人工花

の時期は寒暖の差が著しく、栽培管理が特に難しい時期です。このため、交配2週間前の温度管理が重要となります。

② **交配**
現状では、ミツバチによる交配が主流となっています。ミツバチは過湿状態を嫌います。雨天時、低温時に動きが鈍り、良質な雌花や雄花があっても活動しないことがあります。この場合は、人の手による交配が必要です。

粉には「すいかふん」があります。すいかふんは、冷凍保存された花粉なので、使用前に常温で30分ほどおいてください。綿棒などで花粉を取り、1袋で約300本に利用できます。開封後は2日間で使い切り、家庭用冷蔵庫での保管は2カ月以内が目安です(写真①②)。

③ **土壌水分**
今年は7月に雨の日が続く、土壌水分が過多となる圃場が見られました。排水不良の圃場では、明渠めいぎょなどによる排水対策を検討しましょう。

「営農情報メール」配信中!

作柄情報、病害虫対策、青果物概況、イベント案内など、営農に役立つ最新情報をお届けします。

↓登録はこちらから(登録無料)



JA山武都市の組合員ならどなたでも登録できます。

春ニンジン

山武経済センター 営農指導担当者 富谷 公博



農作業

テクニカル

白絹病について

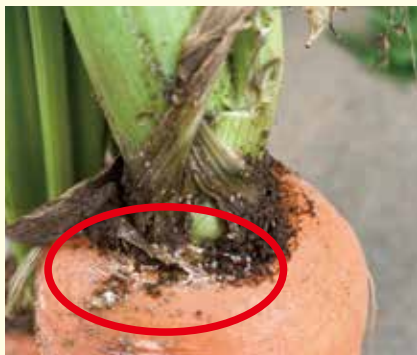
令和2年産は、暖冬傾向だったため、3月までは生育が進みましたが、4月に入り曇雨天が続き、茎葉が繁茂した圃場では、白絹病が発生しました。

白絹病は、梅雨など雨が多い時期に発生しやすくなります。初期は日中に葉が軽くしおれて、朝夕には回復します。発病すると株元が軟化・腐敗し、表面に白色絹糸状の菌糸が発生します。症状が進むと褐色あるいは黄白色で粟粒状の小さな菌核が生じます(写真③④)。

特に、ニンジンを連作している圃場、排水不良の圃場、風通



写真③ 株元に発生した菌核



写真④ 春ニンジンの白絹病

しの悪い圃場で多発します。その他にも、落花生やスイカなど、多くの作物に発生する病気です。

対策のポイント

- ① 前年に発生した圃場での作付けを避ける。
 - ② 明渠(めいぎょ)などで圃場の排水を良くする。
 - ③ 発生の恐れがある圃場で作付ける場合は、バスアミド微粒剤(10L当たり20〜30g)、播種または定植21日前まで、1回(で)土壌消毒を行う。
- (注)現在、生育中のニンジンに適用のある白絹病の薬剤はありません。

表① 播種時期による品種の使い分け(露地トンネル栽培)

品種名	1月			2月			3月			4月			5月			6月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
彩誉	●	---	---	●	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
FSC-015(※1)	---	---	●	---	---	●	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
翔彩(※2)	●	---	---	●	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

●・・・播種期 ■・・・収穫期

(※1) 彩誉を栽培していてしみ腐れ病が多発する圃場に適する

(※2) 彩誉を栽培していて抽苔する圃場に適する

9月の分析経過について

残留農薬分析点数	多成分一斉分析	合計6点	
		抑制トマト	抑制ミニトマト
		抑制トマト……………3点	抑制ミニトマト……………1点
		抑制キュウリ……………1点	秋香ゴボウ……………1点

※残留農薬分析において、基準値を上回る成分は検出されませんでした。

土壌診断点数 …… 合計5点

令和3年産に向けて

●品種選定

次年度の品種選定で悩んでいる方は、表①を参考にしてください。

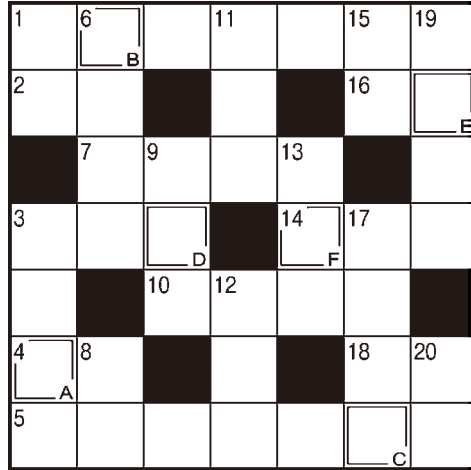
④早期発見に努め、発病を確認次第、発病株を抜き取り、圃場で焼却処分する。もししくは、土中深く埋める。

圃場の10%以上の株が発病していれば多発といえます。何の対策も講じなければ、次年度以降、被害が増加していく恐れがあります。初発時に発病株を抜き取るなど、できることから始めましょう。



ヨコのカギ

- 1 サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- 2 東がトン、北がペイなら南は
- 3 布団や枕などのこと
- 4 『万葉集』にはたくさん収められています
- 5 漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- 7 板を用いることが多い練り製品
- 10 箒と一緒に働きます
- 14 おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- 16 いかつい——構えをした刑事
- 18 天下の回り物です



2重枠に入る文字をA⇒Fの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

9月号の答え メイゲツ

メ_A イ_B ゲ_C ツ_D



タテのカギ

- 1 さらにと落ち続ける時計もあります
- 3 新婚家庭には満ちあふれていそう。
—— 太りしちゃう人もいるかな
- 6 朱肉がセットされたケースに入れることも
1Rの付かない月(5〜8月)に食べるな」と
言われる貝
- 9 京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
グラウンドをならす道具です
- 12 文系とよく対比されます
- 15 この商品は——パフォーマンスがいいね
鍛えて日本刀などを作ります
- 17 髪を刈り込むときに使います
旅行のこと。——シユーズ
- 2019 17 15 13 12 11 9 8 6 3 1

PRESENT

正解者の中から
抽選で
5名様

ちょきんぎょグッズ
レジャー&レジバッグ

ちょきんぎょイラスト
入りのレジかごサイズ
のお買物バッグです。

※色の指定はできません。

(この賞品は支所では取り扱っておりません)

「かがやき」の「食育ソムリエ自慢のおすすめレシピ」を毎回参考にしていきます。主婦には、とてもありがたいコーナーです。



(山武市・石川さん)

⇒食育ソムリエさんの考えるレシピはどれも手軽に作れて、野菜の新しい楽しみ方を発見できます！私もレシピを見ながら自宅で作っています♪

(かがやき編集部)

毎年、田の耕作を行っていますが、今年の稲刈りは若夫婦が全部やってくれました。2人に感謝です。



(大網白里市・片岡さん)

⇒私はお米が大好きで、毎日欠かさず食べています。おいしいお米を作ってくれる農家の皆さんに、感謝の気持ちでいっぱいです！

(かがやき編集部)

かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

お米で健康

糖の種類と性質

管理栄養士フードスタイリスト 大槻 万須美

「糖」といえば、甘い、高カロリー、というイメージがありますが、それは一部分にすぎません。「糖」にはいろいろな種類や性質があります。

三大栄養素の一つである炭水化物のうち、体内で消化吸収されエネルギー源となる物を糖質と呼びます。炭水化物から食物繊維を除いた物が糖質というわけです。

糖質は、構造上単糖分子の数によって、単糖類、二糖類、多糖類に分けられます。明確な区分はありませんが、単糖の数が2〜20個程度結合されている場合にはオリゴ糖に分類されることもあります。そして糖質の中でも特に単糖類と二糖類を糖類としています。人工甘味料の糖アルコールも糖質の仲間です。

●単糖類

果物や蜂蜜などに含まれるブドウ糖(グルコース)や果糖、乳類に含まれるガラクトースなど。

●二糖類

単糖が二つ結合した糖。砂糖の主成分であるシヨ糖(スクロース)、麦芽に含まれる麦芽糖(マルトース)、牛乳乳製品・母乳成

分の乳糖(ラクトース)など。麦芽糖や乳糖は血糖値を上げにくいとされています。

●多糖類

ご飯に含まれるでんぷん、デキストリンなど。単糖に比べ血糖値の上昇は緩やかといわれています。増粘性などの性質を持ち、添加物としても広く利用されています。

●糖アルコール

自然界に存在する糖を人工的に製造した糖質系の甘味料。キシリトール、ソルビトール、マルチトール、エリスリトールなど。熱、酸、アルカリに強く反応しにくい、微生物が繁殖しにくい、消化吸収されにくい、といった性質から特定保健用食品に利用される場合も多く、清涼効果を活用し夏の衣類などに添加されることもあります。

一部のオリゴ糖など甘味のない糖には糖アルコールだけでなく合成甘味料が併せて使われている

こともあり、「糖類ゼロ」「ノンシュガー」の表示には注意したいですね。



つぶやき @ かがやき編集部

◎今月号の料理コーナーの取材で食育ソムリエさんのお宅に伺うと、ヤギのムーちゃんがお出迎えしてくれました。取材中にもこちらを見ながら「メエ〜」「メエ〜」と鳴いていて、なんとかわいいことっ！我が家にペットはいませんが、可愛い動物たちを見るときも癒やされます。読者の皆さまの自慢のペットを、ぜひ教えてください！



かわいい姿に癒やされました♡



〒289-1334

山武市和田375-2

JA山武郡市企画部
「かがやき」編集部

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(11/30消印有効)。

9月号プレゼント当選者(敬称略)

佐藤福子(東金市) 松崎直子(東金市) 大塚愛(山武市)
八角真希子(芝山町) 土屋菜々実(横芝光町)



「食育ソムリエ」とは、日本協同組合連携機構（JCA）が認証する資格です。農産物直売店「山武緑の風」に出荷する生産者7人が、野菜・果物の旬や鮮度の見分け方、地元食材を使った調理方法の提案、料理教室や収穫イベントの開催など、“生産者と消費者の懸け橋”として活躍しています。

今月のレシピは ふわふわネギ玉のあんかけ



材料（4人分）

- 長ネギ 2本
- しめじ 100g
- かに風味かまぼこ 4本
- 卵 5個
- マヨネーズ 大さじ1
- サラダ油 適量
- A { コンソメ(顆粒) 小さじ1
- { 水 150cc
- { しょうゆ※、砂糖、ごま油、片栗粉、酢 各大さじ1

※しょうゆの代わりにトマトケチャップ大さじ2を使うと、お子さんでも食べやすい甘めのあんになります。



作り方

- ① ネギは2mm程度の小口切りにする。しめじは小房に分け、かに風味かまぼこは割いておく。材料Aは混ぜておく。
- ② ボウルに卵を溶きほぐし、①のネギ、かに風味かまぼこ、マヨネーズを入れて混ぜる。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、①のしめじを焼き色が付くまで炒める※。②を流し入れ、両面を焼いたら皿に盛る。
- ④ 空いた鍋に材料Aを入れて、混ぜながら中火にかける。ツヤがでてきたら火から下ろし、③の上にかければできあがり♪

※しめじは、水気をしっかりとばして焼き付けるように炒めることで、うま味がギュッと凝縮します。

おすすめポイント

ご飯にのせれば「天津飯」としても楽しめますよ♪身近な材料でパパッと作れるので、忙しいときにも役立つレシピです！

（食育ソムリエK.Wより）

食育ソムリエに関する情報、本誌で紹介したレシピのバックナンバーは、JA山武郡市のホームページで公開しています！



食育ソムリエたちが考案した料理のレシピ集は、「山武緑の風」で好評販売中！

